

Аннотация
к дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба
(дисциплина греко-римская борьба)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина греко-римская борьба) (далее - Программа), является нормативным и управленческим документом муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее - Учреждение) разработана на основании примерной дополнительной образовательной программы по виду спорта «спортивная борьба», утвержденной приказом Министерства спорта России от 14.12.2022 г. № 1221, в соответствии с приказом Министерства спорта России от 17.09.2022 г. № 732 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба».

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно - тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи Программы:

организация учебно-тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие обучающихся;

обеспечение функционирования системы отбора для подготовки спортивного резерва, организации и осуществления спортивной подготовки.

Решение перечисленных задач осуществляется на каждом возрастном этапе учебно-тренировочного процесса, исходя из конкретных требований, учитывающих специализацию и квалификацию спортсменов. В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Принцип комплексности выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон учебно-тренировочного процесса: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок, педагогического и медицинского контролей, восстановительных мероприятий.

Принцип преемственности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала по этапам обучения, в углублении и расширении знаний по вопросам теории в соответствии с требованиями возрастающего мастерства спортсменов, в постепенном, от этапа к этапу усложнении содержания тренировок, в росте объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, в единстве задач, средств и методов подготовки в соответствии требованиям высшего мастерства.

Принцип вариативности дает определенную свободу выбора средств и методов, в определении времени для подготовки спортсменов. Исходя из

конкретных обстоятельств, при решении той или иной педагогической задачи тренер-преподаватель может вносить свои коррективы в построение тренировочных циклов, не нарушая общих подходов.

Продолжительность спортивной подготовки установлена федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба и составляет:

на этапе начальной подготовки - 4 года;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-4года;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - не устанавливается

На этап начальной подготовки зачисляются лица не моложе 7 лет, желающие заниматься греко-римской борьбой. Эти спортсмены не должны иметь медицинских противопоказаний для освоения программы, успешно сдать нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на данном этапе.

На тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются подростки не моложе 11 лет. Эти спортсмены должны успешно сдать нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на данном этапе.

Образование по Программе может быть получено только в очной форме. Описание образовательной программы с приложением ее копии размещено в разделе «Сведения об образовательной организации» в подразделе «Образование» на официальном сайте МБУ ДО «СШ «Олимпиец» в сети Интернет <https://olimpiez.ru/sveden>